

Setelah Terapi

- Berbaring tengkurap setidaknya selama 45 menit setelah perawatan
- Makanan cair 2 jam setelah perawatan diperbolehkan dan diet normal dapat dilanjutkan 24 jam setelah perawatan jika tidak ada sakit perut, kembung, nyeri lokal, demam, atau kehilangan nafsu makan
- Jaga kebersihan alat kelamin setelah perawatan
- Tidak berhubungan seks setelah pengobatan; dapat dilakukan setelah satu siklus menstruasi
- Kontrasepsi sementara disarankan selama beberapa bulan
- Pemasangan IUD harus setelah 3 siklus menstruasi normal. Hindari tindakan medis terkait rahim selama periode ini.
- Pasca tindakan disarankan untuk diperiksa dengan ultrasonografi atau MRI.

Kemungkinan Reaksi Pasca-prosedur

- Nyeri di area perawatan, perut bagian bawah, area tulang ekor dan tungkai; kelemahan sementara pada tungkai
- Kemerahan pada kulit di area perawatan
- Pusing karena obat, kadar glukosa darah rendah, dll. Istirahat yang cukup dan makan yang bergizi.
- Menstruasi pertama (dan bahkan kedua) setelah pengobatan dapat meningkat atau memanjang.
- Biasanya diperlukan waktu 3 bulan sampai gejala membaik secara signifikan.
- Pasien dengan jenis mioma/fibroid submukosa mungkin mengeluarkan sekresi cairan sekitar satu minggu setelah pengobatan. Jaga kebersihan genitalia.

Gambaran Mioma pada MRI sebelum dan sesudah tindakan FUA

MRI Abdomen Sagital Tanpa Kontras



T2 Pra FUA menunjukkan massa abdomen besar



T2 Pasca FUA menunjukkan hipointensitas-hiperintensitas (panah putih)



T1 Pasca FUA menunjukkan hiperintensitas (kepala panah putih)

Kedua gambaran B dan C mengindikasikan nekrosis koagulopati dari tumor.

MRI Abdomen Sagital Dengan Kontras



Pra FUA (Focused Ultrasound Ablation)



Pasca FUA menunjukkan nekrosis signifikan setelah FUA

Nekrosis pasca FUA (kepala panah putih) jauh lebih besar dibandingkan dengan nekrosis pra FUA

Focused Ultrasound Ablation (FUA)

Pengobatan MIOMA Uteri tanpa Operasi

First in Indonesia



Goodbye Myoma!



RS ABDI WALUYO

Jl. H.O.S. Cokroaminoto 31-33 Menteng, Jakarta Pusat 10350 Indonesia
Telp. (+62 21) 3144989 | +62 813 8488 8158 | info@abdiwaluyo.com
www.abdiwaluyo.com



RS ABDI WALUYO
where Love heals

www.abdiwaluyo.com | +62 813 8488 8158 (Hotline)

Terapi Fokus Ultrasonografi

Terapi Fokus Ultrasonografi (*focused ultrasound*) adalah terapi non-invasif baru untuk mioma rahim tanpa operasi. Terapi ini menggunakan pancaran ultrasonografi yang terfokus untuk menghasilkan panas yang terlokalisir untuk mengobati tumor (mioma rahim), menyebabkan sel tumor mati dan kemudian diserap atau menjadi jaringan parut, sehingga gejalanya dapat berkurang atau hilang. Namun, pengobatan ini tidak menjamin remisi lengkap atau hilangnya semua gejala klinis terkait mioma rahim seperti menorrhagia, dismenorea, anemia, rasa kembung di perut bagian bawah, nyeri dan sering buang air kecil.

Apa yang dimaksud Mioma?

Mioma adalah jenis tumor non-kanker yang dapat tumbuh di sepanjang atau di dalam dinding rahim. Mioma umumnya terdiri dari sel otot polos bersama dengan sejumlah kecil jaringan lain. Mioma bisa memiliki berbagai ukuran, dari mikroskopis hingga berdiameter lebih dari 10cm, bisa hanya satu, bisa juga berkelompok.

Apa yang Harus Anda Ketahui terkait Terapi Fokus Ultrasonografi

Persiapan Terapi Fokus Ultrasonografi

- Tidak berhubungan intim 3 hari sebelum prosedur dan pastikan tidak sedang menggunakan alat kontrasepsi IUD
- Mencukur seluruh area sekitar kemaluan
- Persiapan usus: enema
- Persiapan diet: diet rendah sayuran dan kacang-kacangan 3 hari sebelum prosedur; diet cair 1 hari sebelum prosedur, dan puasa 8 jam sebelum prosedur

Mengapa Terapi Fokus Ultrasonografi Ablasi?

- Prosedur terkomputerisasi, non-invasif yang tidak memerlukan sayatan bedah (tidak berdarah) dan tanpa radiasi
- Mengobati seluruh tumor tanpa batasan volume atau bentuk tumor
- Batas antara jaringan yang diobati dan yang tidak itu sangat kecil, bisa selebar 6-10 sel saja
- Hampir tidak ada kerusakan pada jaringan sehat di sekitarnya

Tepat Dosis

- Pencitraan *real-time* memungkinkan umpan balik visual selama proses perawatan
- Operator dapat menyesuaikan dosis kapan saja sesuai dengan kebutuhan individu

Tepat Kontrol

- Dengan kesalahan akumulatif 1mm, sistem gerak 6 dimensi yang akurat dapat menarget tumor yang berdekatan dengan pembuluh darah besar dan saraf dengan aman

Apa artinya ini bagi Anda:

- Prosedur tanpa sayatan yang akurat sehingga tidak berdarah
- Mempertahankan fungsi rahim, hal ini sangat penting bagi mereka yang ingin memiliki anak
- Waktu perawatan singkat
- Masa pemulihan singkat

Selama Terapi Berlangsung

- Obat penenang dan analgesik akan diberikan selama Terapi Fokus Ultrasonografi Ablasi, yang dapat menyebabkan reaksi terkait obat dan penglihatan kabur atau risiko terkait anestesi.
- Fokus Ultrasonografi Ablasi setelah melewati kulit akan terkonsentrasi pada lesi target di dalam tubuh. Selama prosedur, sejumlah kecil pasien mungkin mengalami cedera termal pada kulit di area target. Langkah-langkah mitigasi meliputi relaksasi kulit lebih sering dengan air dingin, jeda perawatan yang sering, dll.
- Karena rongga rahim terhubung ke vagina, ekskresi mungkin keluar melalui vagina setelah mioma rahim dihilangkan dengan Terapi Fokus Ultrasonografi.
- Untuk pasien dengan mioma rahim multipel, prioritasnya adalah mengobati mioma rahim yang lebih besar.
- Terapi Fokus Ultrasonografi Ablasi dapat dihentikan selama prosedur karena penyebab khusus (misalnya, pasien tidak dapat menahan rasa sakit, atau jalur akustik ultrasonografi yang diinginkan tidak dapat dipastikan, dll).

